

SCUOLE DEL COMUNE DI VENARIA REALE  
SECONDARIE I GRADO  
MENU' OTTOBRE 2026



| GIORNO    | DATA | PRIMO                                 | SECONDO                         | CONTORNO             | FRUTTA        |
|-----------|------|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| Giovedì   | 1    | Fusilli olio e parmigiano             | Crocchette di piselli           | Carote in insalata   | Budino        |
| Venerdì   | 2    |                                       |                                 |                      |               |
| Sabato    | 3    |                                       |                                 |                      |               |
| Domenica  | 4    |                                       |                                 |                      |               |
| Lunedì    | 5    | Gobboni alle zucchine                 | Caprese                         |                      | Frutta fresca |
| Martedì   | 6    | Ravioli di magro al pomodoro          | Farinata di ceci                | Fagiolini all'olio   | Frutta fresca |
| Mercoledì | 7    |                                       |                                 |                      |               |
| Giovedì   | 8    | Minestra primavera con pastina        | Hamburger di bovino             | Purea di patate      | Yogurt        |
| Venerdì   | 9    |                                       |                                 |                      |               |
| Sabato    | 10   |                                       |                                 |                      |               |
| Domenica  | 11   |                                       |                                 |                      |               |
| Lunedì    | 12   | Penne integrali alla norma            | Formaggio stracchino            | Zucchine trifolate   | Frutta fresca |
| Martedì   | 13   | Vellutata di patate e carote con riso | Frittata latte e parmigiano     | Insalata mista       | Frutta fresca |
| Mercoledì | 14   |                                       |                                 |                      |               |
| Giovedì   | 15   | Risotto agli asparagi                 | Crocchette di merluzzo al forno | Pomodori in insalata | Budino        |
| Venerdì   | 16   |                                       |                                 |                      |               |
| Sabato    | 17   |                                       |                                 |                      |               |
| Domenica  | 18   |                                       |                                 |                      |               |
| Lunedì    | 19   | Tortiglioni pomodoro e ricotta        | Uovo sodo                       | Insalata mista       | Frutta fresca |
| Martedì   | 20   | Risotto alle zucchine                 | Halibut agli aromi              | Spinaci all'olio     | Frutta fresca |
| Mercoledì | 21   |                                       |                                 |                      |               |
| Giovedì   | 22   | Crema di verdure con orzo             | Formaggio primosale             | Patate all'olio      | Yogurt        |
| Venerdì   | 23   |                                       |                                 |                      |               |
| Sabato    | 24   |                                       |                                 |                      |               |
| Domenica  | 25   |                                       |                                 |                      |               |
| Lunedì    | 26   | Vellutata di zucca con riso integrale | Frittata di patate              | Insalata verde       | Frutta fresca |
| Martedì   | 27   | Penne olio e parmigiano               | Petto di tacchino alla milanese | Spinaci all'olio     | Frutta fresca |
| Mercoledì | 28   |                                       |                                 |                      |               |
| Giovedì   | 29   | Menù di Halloween                     |                                 |                      |               |
| Venerdì   | 30   |                                       |                                 |                      |               |
| Sabato    | 31   |                                       |                                 |                      |               |

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito [www.asmvénaria.it](http://www.asmvénaria.it)