

SCUOLE DEL COMUNE DI VENARIA REALE
 INFANZIA E PRIMARIE
 MENU' OTTOBRE 2026



GIORNO	DATA	SPUNTINO DI META' MATTINATA	PRIMO	SECONDO	CONTORNO
Giovedì	1	Budino	Fusilli olio e parmigiano	Crocchette di piselli	Carote in insalata
Venerdì	2	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Penne integrali pomodoro e basilico	Merluzzo alla livornese	Spinaci all'olio
Sabato	3				
Domenica	4				
Lunedì	5	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Gobboni alle zucchine	Caprese	
Martedì	6	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Ravioli di magro al pomodoro	Farinata di ceci	Fagiolini all'olio
Mercoledì	7	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Fusilli al pesto	Frittata agli asparagi	Carote all'olio
Giovedì	8	Yogurt	Minestra primavera con pastina	Hamburger di bovino	Purea di patate
Venerdì	9	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Riso olio e parmigiano	Platessa dorata al forno	Carote in insalata
Sabato	10				
Domenica	11				
Lunedì	12	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Penne integrali alla norma	Formaggio stracchino	Zucchine trifolate
Martedì	13	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Vellutata di patate e carote con riso	Frittata latte e parmigiano	Insalata mista
Mercoledì	14	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini olio e parmigiano	Lenticchie in umido	Biete all'olio
Giovedì	15	Budino	Risotto agli asparagi	Crocchette di merluzzo al forno	Pomodori in insalata
Venerdì	16	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Fagiolini all'olio
Sabato	17				
Domenica	18				
Lunedì	19	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Tortiglioni pomodoro e ricotta	Uovo sodo	Insalata mista
Martedì	20	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Risotto alle zucchine	Halibut agli aromi	Spinaci all'olio
Mercoledì	21	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Pennette olio e parmigiano	Straccetti di tacchino al limone	Pomodori in insalata
Giovedì	22	Yogurt	Crema di verdure con orzo	Formaggio primosale	Patate all'olio
Venerdì	23	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Polpette di ceci	Carote in insalata
Sabato	24				
Domenica	25				
Lunedì	26	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Vellutata di zucca con riso integrale	Frittata di patate	Insalata verde
Martedì	27	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Penne olio e parmigiano	Petto di tacchino alla milanese	Spinaci all'olio
Mercoledì	28	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini al pomodoro	Medaglioni di merluzzo al forno	Macedonia di verdure
Giovedì	29	Menù di Halloween			
Venerdì	30	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Risotto al pomodoro	Farinata di ceci	Finocchi in insalata
Sabato	31				

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvénaria.it