SCUOLE DEL COMUNE DI VENARIA REALE
INFANZIA E PRIMARIE
MENU' NOVEMBRE 2026

| GIORNO | DATA | SPUNTINO DI META' MATTINATA | PRIMO | SECONDO | CONTORNO |
|---|---|---|---|---|---|
| Domenica | 1 | | | | |
| Lunedì | 2 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Focaccia | Frittata con spinaci | Insalata verde |
| Martedì | 3 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Passato di carote con pasta | Formaggio stracchino | Patate al forno |
| Mercoledì | 4 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Risotto allo zafferano | Polpette di legumi | Carote in insalata |
| Giovedì | 5 | Yogurt | Caserecci al pomodoro | Polpette di bovino in umido | Insalata di cavolo verza |
| Venerdì | 6 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Pennette olio e parmigiano | Platessa dorata al forno | Costine olio e parmigiano |
| Sabato | 7 | | | | |
| Domenica | 8 | | | | |
| Lunedì | 9 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Fusilli al pomodoro | Formaggio mozzarella | Zucca al forno con rosmarino |
| Martedì | 10 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Sedanini piselli e prosciutto | Frittata latte e parmigiano | Finocchi in insalata |
| Mercoledì | 11 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Gobboni al pesto | Halibut al limone | Fagiolini all'olio |
| Giovedì | 12 | Budino | Vellutata di broccoli con orzo | Bocconcini di pollo dorati | Purea di patate |
| Venerdì | 13 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Riso olio e parmigiano | Lenticchie in umido | Carote brasate |
| Sabato | 14 | | | | |
| Domenica | 15 | | | | |
| Lunedì | 16 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Risotto pomodoro e piselli | Formaggio toma/bra/raschera | Costine all'olio |
| Martedì | 17 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Fusilli olio e parmigiano | Limanda dorata | Fagiolini all'olio |
| Mercoledì | 18 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Gnocchetti sardi al ragù di carne | Crocchette di legumi | Carote brasate |
| Giovedì | 19 | Yogurt | Ravioli di magro burro e salvia | Frittata latte e parmigiano | Insalata verde e carote |
| Venerdì | 20 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Brodo vegetale con pastina | Hamburger di bovino | Patate all'olio |
| Sabato | 21 | | | | |
| Domenica | 22 | | | | |
| Lunedì | 23 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Passato di cavolfiori con pasta | Frittata al formaggio | Carote prezzemolate |
| Martedì | 24 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Risotto integrale alla zucca | Straccetti di pollo agli aromi | Costine saltate all'olio |
| Mercoledì | 25 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Sedanini al pomodoro | Sogliola alla mugnaia | Insalata verde |
| Giovedì | 26 | Budino | Gnocchi alla romana | Formaggio primosale | Finocchi all'olio |
| Venerdì | 27 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Fusilli olio e parmigiano | Lenticchie in umido | Fagiolini all'olio |
| Sabato | 28 | | | | |
| Domenica | 29 | | | | |
| Lunedì | 30 | Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers | Pizza al pomodoro | Frittata latte e parmigiano | Insalata verde |
| | | | | | |

+ pane / pane integrale
Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it