MENU' AUTUNNO - INVERNO
SCUOLE D'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Vellutata di zucca con riso integrale Frittata di patate Insalata verde Pane	Penne olio e parmigiano Petto di tacchino alla milanese Spinaci all'olio Pane integrale	Sedanini al pomodoro Medaglioni di merluzzo al forno Macedonia di verdure Pane	Fusilli tricolore burro e salvia Formaggio parmigiano Carote prezzemolate Pane	Risotto al pomodoro Farinata di ceci Finocchi in insalata Pane
2 SETTIMANA	Focaccia Frittata con spinaci Insalata verde Grissini	Passato di carote con pasta Formaggio stracchino Patate al forno Pane	Risotto allo zafferano Polpette di legumi Carote in insalata Pane	Caserecci al pomodoro Polpette di bovino in umido Insalata di cavolo verza Pane	Pennette olio e parmigiano Platessa dorata al forno Costine olio e parmigiano Pane
3 SETTIMANA	Fusilli al pomodoro Formaggio mozzarella Zucca al forno con rosmarino Pane	Sedanini piselli e prosciutto Frittata latte e parmigiano Finocchi in insalata Pane	Gobboni al pesto Halibut al limone Fagiolini all'olio Pane	Vellutata di broccoli con orzo Bocconcini di pollo dorati Purea di patate Pane integrale	Riso olio e parmigiano Lenticchie in umido Carote brasate Pane
4 SETTIMANA	Risotto pomodoro e piselli Formaggio toma/bra/raschera Costine all'olio Pane	Fusilli olio e parmigiano Limanda dorata Fagiolini all'olio Pane	Gnocchetti sardi al ragù di carne Crocchette di legumi Carote brasate Pane	Ravioli di magro burro e salvia Frittata latte e parmigiano Insalata verde e carote Pane	Brodo vegetale con pastina Hamburger di bovino Patate all'olio Pane
5 SETTIMANA	Passato di cavolfiori con pasta Frittata al formaggio Carote prezzemolate Pane	Risotto integrale alla zucca Straccetti di pollo agli aromi Costine saltate all'olio Pane	Sedanini al pomodoro Sogliola alla mugnaia Insalata verde Pane	Gnocchi alla romana Formaggio primosale Finocchi all'olio Pane	Fusilli olio e parmigiano Lenticchie in umido Fagiolini all'olio Pane
6 SETTIMANA	Pizza al pomodoro Frittata latte e parmigiano Insalata verde Pane integrale	Gobboni al pomodoro Farinata di ceci Insalata mista Pane	Passato di spinaci con farro Bocconcini di formaggio al forno Patate all'olio Pane	Pennette olio e erbe aromatiche Crocchette di platessa al forno Carote all'olio Pane	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza alla tirolese Biete all'olio Pane
7 SETTIMANA	Sedanini olio e parmigiano Frittata al pomodoro Finocchi gratinati Pane	Fusilli al pesto Formaggio robiola Cavolfiori gratinati Pane	Risotto al pomodoro Platessa dorata al forno Spinaci all'olio Pane integrale	Brodo vegetale con pastina Petto di tacchino alla milanese Cavolo viola Pane	Ravioli di magro burro e salvia Polpette di legumi Insalata verde Pane
8 SETTIMANA	Gobboni ai broccoletti Formaggio toma/bra/raschera Fagiolini all'olio Pane	Polenta + Spezzatino di bovino alla campagnola Carote prezzemolate Pane	Vellutata di carote con orzo Sformatino all'uovo Purea di patate Pane	Fusilli al ragù di carne Crocchette di legumi Costine all'olio Pane	Riso olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo Insalata verde e rossa Pane

SPUNTINO DI META' MATTINATA

Giovedì yogurt o budino

Lunedì Martedì Mercoledì Venerdì frutta fresca + snack leggero (1/2 porzione: fette biscottate, grissini, taralli, ecc.)

Data aggiornamento: 14/10/2026

MENU' AUTUNNO - INVERNO
SCUOLE SECONDARIE PRIMO GRADO

PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Vellutata di zucca con riso integrale Frittata di patate Insalata verde Pane	Penne olio e parmigiano Petto di tacchino alla milanese Spinaci all'olio Pane integrale		Fusilli tricolore burro e salvia Formaggio parmigiano Carote prezzemolate Pane	
2 SETTIMANA	Focaccia Frittata con spinaci Insalata verde Grissini	Passato di carote con pasta Formaggio stracchino Patate al forno Pane		Caserecci al pomodoro Polpette di bovino in umido Insalata di cavolo verza Pane	
3 SETTIMANA	Fusilli al pomodoro Formaggio mozzarella Zucca al forno con rosmarino Pane	Sedanini piselli e prosciutto Frittata latte e parmigiano Finocchi in insalata Pane		Vellutata di broccoli con orzo Bocconcini di pollo dorati Purea di patate Pane integrale	
4 SETTIMANA	Risotto pomodoro e piselli Formaggio toma/bra/raschera Costine all'olio Pane	Fusilli olio e parmigiano Limanda dorata Fagiolini all'olio Pane		Ravioli di magro burro e salvia Frittata latte e parmigiano Insalata verde e carote Pane	
5 SETTIMANA	Passato di cavolfiori con pasta Frittata al formaggio Carote prezzemolate Pane	Risotto integrale alla zucca Straccetti di pollo agli aromi Costine saltate all'olio Pane		Gnocchi alla romana Formaggio primosale Finocchi all'olio Pane	
6 SETTIMANA	Pizza al pomodoro Frittata latte e parmigiano Insalata verde Pane integrale	Gobboni al pomodoro Farinata di ceci Insalata mista Pane		Pennette olio e erbe aromatiche Crocchette di platessa al forno Carote all'olio Pane	
7 SETTIMANA	Sedanini olio e parmigiano Frittata al pomodoro Finocchi gratinati Pane	Fusilli al pesto Formaggio robiola Cavolfiori gratinati Pane		Brodo vegetale con pastina Petto di tacchino alla milanese Cavolo viola Pane	
8 SETTIMANA	Gobboni ai broccoletti Formaggio toma/bra/raschera Fagiolini all'olio Pane	Polenta + Spezzatino di bovino alla campagnola Carote prezzemolate Pane		Fusilli al ragù di carne Crocchette di legumi Costine all'olio Pane	

DOPO PASTO

Giovedì: yogurt o budino
Lunedì Martedì: frutta fresca

Data aggiornamento: 14/10/2026