MENU' INVERNALE- ESTIVO 6-9 MESI – ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI TACCHINO PUREA DI PATATE E VERDURA DI STAGIONE (zucchine/zucca) *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** PASSATO DI VERDURA CON CREMA MULTICEREALI OMOG. BOVINO *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI* senza albume d'uovo*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** SEMOLINO CON PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** MINESTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRESCA PATATE E CAROTE *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo*
SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CECI PASSATI *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** CREMA MAIS E TAPIOCA OMOG. DI CONIGLIO PUREA DI PATATE E VERDURA DI STAGIONE (zucchine/zucca) *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** CREMA DI RISO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE RICOTTA *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI POLLO PUREA DI PATATE E CAROTE *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*
SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI AGNELLO PUREA DI PATATE *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** CREMA MULTICEREALI PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI BOVINO *FRULLATO DI FRUTTA DI*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** MINESTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA PUREA DI PATATE E CAROTE *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI*
SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI POLLO PUREA DI PATATE *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CECI PASSATI *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** SEMOLINO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** MINESTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRESCA PUREA DI PATATE E VERDURA DI STAGIONE (zucchine/zucca) *YOGURT (gusti: mela, pera, banana)*	***SPUNTINO FRUTTA GRATTUGIATA*** PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA OMOG. DI TACCHINO *FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo*

N.B.: MENU' VALIDO SIA NEL PERIODO CHE ESTIVO (**<u>la frutta e la verdura deve rispettare la stagionalità</u>**)
NEL PASSATO DI VERDURA DEVE ESSERE PREVISTO IL BRODO VEGETALE

MENU' INVERNALE 9 - 12 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura alla zucca e semolino (o pastina) Nasello frullato Crema di broccoli **Merenda**: Frutta cotta ~~e~~ biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta olio e parmigiano Carne frullata di tacchino Crema di carote **Merenda**: Yogurt (gusti:	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con pastina) Lenticchie in umido Crema di spinaci **Merenda**: Frutta cotta con biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura e granuli di farina di riso Tortino con carote Crema di costine **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di piselli decorticati e pastina Ricotta Purea di patate **Merenda**: Yogurt (gusti:
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura e semolino Ricotta Purea di patate e carote **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura e pastina Platessa frullata Crema di cavolfiore **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pasta con broccoli Carne frullata di pollo Crema di costine **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura e granuli di farina di riso Ceci decorticati frullati Crema di zucca **Merenda:** Frutta cotta con biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Riso alla zucca Frittata semplice Crema di carote **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con pastina Sogliola frullato Crema di zucca **Merenda**: Frutta cotta ~~e~~ biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema di riso alla zucca Carne di frullata di bovino Crema di carote **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Banana Passato di verdura alla zucca con orzo Tortino con verdure di stagione Crema di cavolfiori **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Vellutata di verdure miste (porri, carote, patate, zucca) con pastina Ceci passati Crema di cavolfiore **Merenda:** Frutta cotta con biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con brodo vegetale con pastina Ricotta Purea di patate **Merenda**: Banana
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con farro Lenticchie in umido Crema di carote **Merenda**: Frutta cotta biscotti prima infanzia	**Spuntino** Banana Passato di verdura con pastina Carne frullata di tacchino Patate lesse schiacciate **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta olio e parmigiano Tortino arcobaleno Crema di costine **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di piselli decorticati con pastina Ricotta Crema di broccoli **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con pastina Merluzzo frullato Crema di zucca **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione

NEL PASSATO DI VERDURA DEVE ESSERE PREVISTO IL BRODO VEGETALE

MENU' INVERNALE 12 – 36 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino Frutta di stagione Vellutata di zucca con orzo Crocchette di platessa al forno Spinaci olio e parmigiano Pane **Merenda**: Pizza al pomodoro	**Spuntino** Banana Fantasia al pomodoro Polpette di lenticchie Finocchi saltati all'olio Pane **Merenda**: Clementine	**Spuntino** Frutta di stagione Quadrucci in brodo vegetale Tortino latte e parmigiano al forno con uova pastorizzate Purea di patate Pane **Merenda**: Latte p. s. e biscotti gallette	**Spuntino** Banana Polenta Spezzatino di vitello in umido Carote lesse calde Pane **Merenda**: Spremuta di arancia	**Spuntino** Frutta di stagione Passato di ceci con anellini rigati Crescenza Fagiolini all'olio Pane **Merenda:** Yogurt (gusti: mela, pera, banana)
Spuntino Frutta di stagione Gnocchi alla romana in teglia Mozzarella Costine saltate all'olio Pane **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione Vellutata di broccoli con anellini Nasello agli aromi Purea di patate e zucca Pane **Merenda**: Torta di yogurt e the deteinato (in filtro)	**Spuntino** Banana Pipette al pomodoro Polpette di ceci Carote lesse calde Pane **Merenda**: Spremuta di arancia	**Spuntino** Frutta di stagione Riso alla milanese Petto di pollo dorato cavolfiori gratinati al forno Pane **Merenda**: Pane olio e origano	**Spuntino** Banana Farfalline al ragù vegetale Flan di spinaci Finocchi saltati all'olio Pane **Merenda**: Latte p. s. con corn-flakes
Spuntino Frutta di stagione Farfalline in bianco Polpettine di bovino in umido Broccoli saltati all'olio Pane **Merenda**: frappé di latte e frutta	**Spuntino** Frutta di stagione Crema di zucca con riso Farinata Finocchi saltati all'olio Pane **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Banana Pennette con cavolfiore Platessa alla mugnaia Spinaci olio e parmigiano Pane **Merenda**: Spremuta di arancia con crackers	**Spuntino** Frutta di stagione Passato di fagioli con corallini Frittata semplice Costine all'olio Pane **Merenda**: Torta di mele e the deteinato (in filtro)	**Spuntino** Frutta di stagione Riso al pomodoro Primo sale Carote saltate all'olio Pane **Merenda**: Banana
Spuntino Frutta di stagione Riso al latte Flan di bietole Biete saltate all'olio Pane **Merenda:** Frullato di frutta (no latte) fresca di stagione	**Spuntino** Banana Puntine in brodo vegetale Polpette di lenticchie Purea di patate Pane **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana	**Spuntino** Frutta di stagione Chifferi al ragù vegetale Petto di tacchino infarinato al limone Cavolo viola cotto Pane **Merenda**: Latte e cacao con fette biscottate	**Spuntino** Frutta di stagione Passato di porri e carote con orzo Polpettine di ricotta al forno Fagiolini saltati all'olio Pane **Merenda**: mousse alla frutta	**Spuntino** Frutta di stagione Pasta in bianco Merluzzo gratinato Carote saltate all'olio Pane Spremuta di arancia **Merenda**: Focaccia

MENU' ESTIVO 9-12 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta olio e parmigiano Platessa frullata Crema di spinaci **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pasta con lenticchie decorticate passate Purea di verdure di stagione **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con brodo vegetale con pastina Carne frullata di tacchino Crema di costine **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema di piselli decorticate con pastina Tortino con zucchine Zucchine schiacciate **Merend**a: Frutta cotta	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con pastina Ricotta fresca Purea di patate e carote **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Brodo vegetale con pastina Ceci in umido Purea di zucchine **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pastina con pomodorini Carne frullata di vitello Purea di carote **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema di piselli decorticati con pastina Ricotta Purea di costine **Merenda**: biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema di riso con melanzane Nasello in umido Verdure cotte di stagione **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema di zucchine con pastina Frittatina semplice Verdure cotte di stagione **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta con zucchine Ricotta Purea di verdure miste **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con pastina Carne frullata di pollo Purea di patate **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema multi-cereali con ceci decorticati frullati Purea di zucchine **Merenda** Frutta cotta	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con crema di riso Crocchette di verdure miste cotte al forno Purea di costine **Merenda**: Yogurt (gusti:	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con pastina Merluzzo frullato Purea di carote **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione
Spuntino Frutta di stagione grattugiata Crema di piselli decorticate con pastina Tortino con verdure miste Purea di carote **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pasta con zucchine Ricotta fresca Purea di verdure miste di stagione **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Pasta e fagioli decorticati passati Purea di zucchine **Merend**a: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Crema di zucchine con pasta Carne frullata di vitello Purea di patate **Merenda**: o biscotti prima infanzia	**Spuntino** Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura con farro Limanda frullata Crema di costine **Merenda**: Frullato di frutta di stagione di stagione

MENU' ESTIVO 12-36 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino Frutta di stagione Ditalini al pomodoro fresco e basilico Platessa in bianco con olio, limone e prezzemolo Insalata di carote grattugiate Pane **Merenda:** Frullato di frutta di stagione di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione Riso in bianco Tortino di zucchine al forno Insalata di pomodoro Pane **Merenda:** Melone	**Spuntino** Frutta di stagione Passato di verdura con stelline Spezzatino di tacchino limone e salvia Patate al forno Pane **Merenda:** Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Banana Vellutata di lenticchie con anellini Primo sale Spinaci lessi all'olio Pane **Merenda:** Torta di mele con the deteinato (in filtro)	**Spuntino** Frutta di stagione Mezze penne al ragù vegetale Polpette di ceci Insalata verde Pane **Merenda**: Mousse di frutta
Spuntino Frutta di stagione Risoni in brodo vegetale Crocchette di platessa al forno Patate lesse prezzemolate Pane **Merenda:** Focaccia	**Spuntino** Frutta di stagione Riso in bianco Spezzatino di vitello in umido Fagiolini saltati all'olio Pane **Merenda:** Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione Vellutata di erbette con pasta Tortino di carote Zucchine trifolate Pane **Merenda:** Pane pomodoro fresco olio e origano	**Spuntino** Frutta di stagione Farfalline al pomodoro fresco e basilico Polpette di lenticchie Carote saltate all'olio Pane **Merenda**: Budino alla vaniglia	**Spuntino** Banana Ditalini alle zucchine Mozzarella Pomodori in insalata Pane **Merenda**: Torta Margherita
Spuntino Frutta di stagione Mezze penne con pesto alla ligure Stracchino Insalata verde e rossa Pane **Merenda**: The deteinato (in filtro) con crackers	**Spuntino** Frutta di stagione Pipette al pomodoro fresco e basilico Tortino di zucchine Zucchine trifolate Pane **Merenda**: Melone	**Spuntino** Frutta di stagione Passato di verdura con orzo Petto di pollo al limone Patate lesse prezzemolate Pane **Merenda**: Dessert di ricotta e cacao	**Spuntino** Banana Riso al ragù vegetale Farinata Fagiolini saltati all'olio Pane **Merenda**: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione Puntine in brodo vegetale Merluzzo gratinato Insalata di carote grattugiate Pane **Merenda**: Pizza al pomodoro fresco
Spuntino Frutta di stagione Pasta in bianco Sformato di verdura al forno Carote saltate all'olio Pane **Merenda:** Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	**Spuntino** Frutta di stagione Mezzi chifferi al pomodoro fresco e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane **Merenda**: Banana	**Spuntino** Frutta di stagione Crema di piselli con corallini Spezzatino di tacchino Spinaci lessi all'olio Pane **Merenda:** The deteinato (in filtro) con crackers	**Spuntino** Banana Riso alla crema di zucchine Crocchette di platessa al forno Insalata verde Pane **Merenda:** Macedonia di frutta di stagione	**Spuntino** Frutta di stagione Farfalline con pesto alla ligure Polpette di lenticchie Pomodori in insalata Pane **Merenda**: Gelato fiordilatte