MENU' INVERNALE- ESTIVO 6-9 MESI – ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI TACCHINO PUREA DI PATATE E VERDURA DI STAGIONE (zucchine/zucca) **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA PASSATO DI VERDURA CON CREMA MULTICEREALI OMOG. BOVINO **Merenda**: *BISCOTTI senza albume d'uovo (n.2)*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA SEMOLINO CON PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE **Merenda**: *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA CREMA DI RISO CON PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRESCA PATATE E CAROTE **Merenda**: *FRUTTA COTTA*
SPUNTINO: FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CECI PASSATI **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA CREMA MAIS E TAPIOCA OMOG. DI CONIGLIO PUREA DI PATATE E VERDURA DI STAGIONE (zucchine/zucca) **Merenda**: *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA CREMA DI RISO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE RICOTTA **Merenda**: *BISCOTTI senza albume d'uovo (n.2)*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI POLLO PUREA DI PATATE E CAROTE **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca
SPUNTINO: FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI AGNELLO PUREA DI PATATE **Merenda**: *BISCOTTI senza albume d'uovo (n.2)*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA CREMA MULTICEREALI PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI BOVINO **Merenda**: *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA PUREA DI PATATE E CAROTE **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE **Merenda**: *FRUTTA COTTA*
SPUNTINO: FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI POLLO PUREA DI PATATE **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CECI PASSATI **Merenda**: *BISCOTTI senza albume d'uovo (n.2)*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA SEMOLINO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE OMOG. DI PESCE **Merenda**: *FRULLATO DI FRUTTA DI STAGIONE*	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA MINESTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRESCA PUREA DI PATATE E VERDURA DI STAGIONE (zucchine/zucca) **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**SPUNTINO:** FRUTTA GRATTUGIATA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA OMOG. DI TACCHINO **Merenda**: *FRUTTA COTTA*

MENU' INVERNALE 9 - 12 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Passato di verdura alla zucca e semolino (o pastina) Nasello frullato Crema di broccoli **Merenda**: Frutta cotta	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta olio e parmigiano Carne frullata di tacchino Crema di carote **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di costine con pastina Lenticchie in umido Crema di spinaci **Merenda**: Biscotti prima infanzia (n.2)	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di cavolfiori e granuli di farina di riso Tortino con carote Crema di costine **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di piselli decorticati e pastina Ricotta Purea di patate **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Passato di cavolfiori Semolino Ricotta Purea di patate e carote **Merenda**: Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di carote e pastina Platessa frullata Crema di cavolfiore **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pasta con broccoli Carne frullata di pollo Crema di costine **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di spinaci e granuli di farina di riso Ceci decorticati frullati Crema di zucca **Merenda:** Biscotti prima infanzia (n.2)	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Riso alla zucca Frittata semplice Crema di carote **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Passato di biete con pastina Sogliola frullata Crema di zucca **Merenda**: Frutta cotta	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema di riso alla zucca Carne frullata di bovino Crema di carote **Merenda**: Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Banana Passato alla zucca con orzo Tortino con verdure di stagione Crema di cavolfiori **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Vellutata di verdure miste (porri, carote, patate, zucca) con pastina Ceci passati Crema di cavolfiore **Merenda:** Biscotti prima infanzia (n.2)	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di broccoli con brodo vegetale con pastina Ricotta Purea di patate **Merenda**: Banana
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Passato di zucca con farro Lenticchie in umido Crema di carote **Merenda**: Biscotti prima infanzia (n.2)	**Spuntino:** Banana Passato di carote con pastina Carne frullata di tacchino Patate lesse schiacciate **Merenda**: Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta olio e parmigiano Tortino arcobaleno Crema di costine **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di piselli decorticati con pastina Ricotta Crema di broccoli **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di spinaci con pastina Merluzzo frullato Crema di zucca **Merenda**: Frullato di frutta di stagione

MENU' INVERNALE 12 – 36 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino: Frutta di stagione Vellutata di zucca con orzo Crocchette di platessa al forno Spinaci olio e parmigiano Pane **Merenda**: Pizza al pomodoro	**Spuntino:** Banana Fantasia al pomodoro Polpette di lenticchie Finocchi saltati all'olio Pane **Merenda**: Clementine	**Spuntino:** Frutta di stagione Quadrucci in brodo vegetale Tortino latte e parmigiano al forno con uova pastorizzate Purea di patate Pane **Merenda**: Latte p. s. e biscotti secchi (n.2-3)	**Spuntino:** Banana Polenta Spezzatino di vitello in umido Carote lesse calde Pane **Merenda**: Spremuta di arancia senza zucchero con pane	**Spuntino:** Frutta di stagione Passato di ceci con anellini rigati Crescenza Fagiolini all'olio Pane **Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca
Spuntino: Frutta di stagione Gnocchi alla romana in teglia Mozzarella Costine saltate all'olio Pane **Merenda**: Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione Vellutata di broccoli con anellini Nasello agli aromi Purea di patate e zucca Pane **Merenda**: Torta di yogurt	**Spuntino:** Banana Pipette al pomodoro Polpette di ceci Carote lesse calde Pane **Merenda**: Spremuta di arancia senza zucchero con pane	**Spuntino:** Frutta di stagione Riso alla milanese Petto di pollo dorato Cavolfiori gratinati al forno Pane **Merenda**: Pane olio e origano	**Spuntino:** Banana Farfalline al ragù vegetale Flan di spinaci Finocchi saltati all'olio Pane **Merenda**: Latte p. s. con corn-flakes
Spuntino: Frutta di stagione Farfalline in bianco Polpettine di bovino in umido Broccoli saltati all'olio Pane **Merenda**: Frappé di latte e frutta	**Spuntino:** Frutta di stagione Crema di zucca con riso Farinata Finocchi saltati all'olio Pane **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Banana Pennette con cavolfiore Platessa alla mugnaia Spinaci olio e parmigiano Pane **Merenda**: Spremuta di arancia senza zucchero con pane	**Spuntino:** Frutta di stagione Passato di fagioli con corallini Frittata semplice Costine all'olio Pane **Merenda**: Torta di mele	**Spuntino:** Frutta di stagione Riso al pomodoro Primo sale Carote saltate all'olio Pane **Merenda**: Banana
Spuntino: Frutta di stagione Riso al latte Flan di bietole Biete saltate all'olio Pane **Merenda:** Frullato di frutta (no latte) fresca di stagione	**Spuntino:** Banana Puntine in brodo vegetale Polpette di lenticchie Purea di patate Pane **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione Chifferi al ragù vegetale Petto di tacchino infarinato al limone Cavolo viola cotto Pane **Merenda**: Latte p.s. con orzo e fette biscottate	**Spuntino:** Frutta di stagione Passato di porri e carote con orzo Polpettine di ricotta al forno Fagiolini saltati all'olio Pane **Merenda**: Spremuta di arancia senza zucchero con pane	**Spuntino:** Frutta di stagione Pasta in bianco Merluzzo gratinato Carote saltate all'olio Pane **Merenda**: Pane olio e origano

MENU' ESTIVO 9-12 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta olio e parmigiano Platessa frullata Crema di spinaci **Merenda**: Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pasta con lenticchie decorticate passate Purea di verdure di stagione **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di zucchine con brodo vegetale con pastina Carne frullata di tacchino Crema di costine **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema di piselli decorticate con pastina Tortino con zucchine Zucchine schiacciate **Merend**a: Frutta cotta	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di biete con pastina Ricotta fresca Purea di patate e carote **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Brodo vegetale con pastina Ceci in umido Purea di zucchine **Merenda**: Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pastina con pomodorini Carne frullata di vitello Purea di carote **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema di piselli decorticati con pastina Ricotta Purea di costine **Merenda**: Biscotti prima infanzia (n.2)	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema di riso con melanzane Nasello in umido Verdure cotte di stagione **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema di zucchine con pastina Frittatina semplice Verdure cotte di stagione **Merenda**: Frullato di frutta di stagione
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Pasta asciutta con zucchine Ricotta Purea di verdure miste **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di carote con pastina Carne frullata di pollo Purea di patate **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema multi-cereali con ceci decorticati frullati Purea di zucchine **Merenda:** Frutta cotta	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di fagiolini con crema di riso Crocchette di verdure miste cotte al forno Purea di costine **Merenda**: Yogurt bianco con	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di pomodoro con pastina Merluzzo frullato Purea di carote **Merenda**: Frullato di frutta di stagione
Spuntino: Frutta di stagione grattugiata Crema di piselli decorticati con pastina Tortino con verdure miste Purea di carote **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pasta con zucchine Ricotta fresca Purea di verdure miste di stagione **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Pasta e fagioli decorticati passati Purea di zucchine **Merend**a: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Crema di zucchine con pasta Carne frullata di vitello Purea di patate **Merenda**: Biscotti prima infanzia (n.2)	**Spuntino:** Frutta di stagione grattugiata Passato di biete con farro Limanda frullata Crema di costine **Merenda**: Frullato di frutta di stagione

MENU' ESTIVO 12-36 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spuntino: Frutta di stagione Ditalini al pomodoro fresco e basilico Platessa in bianco con olio, limone e prezzemolo Insalata di carote grattugiate Pane **Merenda:** Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione Riso in bianco Tortino di zucchine al forno Insalata di pomodoro Pane **Merenda:** Melone	**Spuntino:** Frutta di stagione Passato di zucchine con stelline Spezzatino di tacchino limone e salvia Patate al forno Pane **Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Banana Vellutata di lenticchie con anellini Primo sale Spinaci lessi all'olio Pane **Merenda:** Torta di mele	**Spuntino:** Frutta di stagione Mezze penne al ragù vegetale Polpette di ceci Insalata verde Pane **Merenda**: Mousse di frutta (preparata in loco da frutta fresca)
Spuntino: Frutta di stagione Risoni in brodo vegetale Crocchette di platessa al forno Patate lesse prezzemolate Pane **Merenda:** Frullato di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione Riso in bianco Spezzatino di vitello in umido Fagiolini saltati all'olio Pane **Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione Vellutata di erbette con pasta Tortino di carote Zucchine trifolate Pane **Merenda:** Pane pomodoro fresco olio e origano	**Spuntino:** Frutta di stagione Farfalline al pomodoro fresco e basilico Polpette di lenticchie Carote saltate all'olio Pane **Merenda**: Frutta fresca di stagione	**Spuntino:** Banana Ditalini alle zucchine Mozzarella Pomodori in insalata Pane **Merenda**: Torta Margherita
Spuntino: Frutta di stagione Mezze penne con pesto di zucchine Stracchino Insalata verde e rossa Pane **Merenda**: Macedonia di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione Pipette al pomodoro fresco e basilico Tortino di zucchine Zucchine trifolate Pane **Merenda**: Melone	**Spuntino:** Frutta di stagione Passato di carote con orzo Petto di pollo al limone Patate lesse prezzemolate Pane **Merenda**: Pane e ricotta	**Spuntino:** Banana Riso al ragù vegetale Farinata Fagiolini saltati all'olio Pane **Merenda**: Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione Puntine in brodo vegetale Merluzzo gratinato Insalata di carote grattugiate Pane **Merenda**: Pizza al pomodoro fresco
Spuntino: Frutta di stagione Pasta in bianco Sformato di verdura al forno Carote saltate all'olio Pane **Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca	**Spuntino:** Frutta di stagione Mezzi chifferi al pomodoro fresco e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane **Merenda**: Banana	**Spuntino:** Frutta di stagione Crema di piselli con corallini Spezzatino di tacchino Spinaci lessi all'olio Pane **Merenda:** Pane pomodoro fresco olio e origano	**Spuntino:** Banana Riso alla crema di zucchine Crocchette di platessa al forno Insalata verde Pane **Merenda:** Macedonia di frutta di stagione	**Spuntino:** Frutta di stagione Farfalline con melanzane Polpette di lenticchie Pomodori in insalata Pane **Merenda**: Gelato fiordilatte