

MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE

SECONDARIE I GRADO

Mese di Novembre 2020



| GIORNO | DATA | PRIMO | SECONDO | CONDORNO | FRUTTA |
|-----------|------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Domenica | 1 | | | | |
| Lunedì | 2 | | | | |
| Martedì | 3 | Fusilli integrali al ragù di carne | Mozzarella | Fagiolini agli aromi | Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | 4 | | | | |
| Giovedì | 5 | Vellutata di zucca con crostini | Coscia di pollo arrosto | Patate all'olio | Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | 6 | | | | |
| Sabato | 7 | | | | |
| Domenica | 8 | | | | |
| Lunedì | 9 | | | | |
| Martedì | 10 | Mezze penne piselli e prosciutto | Filetto di merluzzo dorato al forno | Insalata verde e carote | Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | 11 | | | | |
| Giovedì | 12 | Fusilli olio extravergine e parmigiano | Bocconcini di tacchino in umido | Fagiolini all'olio | Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | 13 | | | | |
| Sabato | 14 | | | | |
| Domenica | 15 | | | | |
| Lunedì | 16 | | | | |
| Martedì | 17 | Risotto integrale alla zucca | Arrosto di lonza alla tirolese | Spinaci all'olio | Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | 18 | | | | |
| Giovedì | 19 | Fusilli al pesto | Tortino con spinaci al forno | Piselli all'olio | Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | 20 | | | | |
| Sabato | 21 | | | | |
| Domenica | 22 | | | | |
| Lunedì | 23 | | | | |
| Martedì | 24 | Brodo vegetale con pastina | Farinata di ceci | Insalata di carote | Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | 25 | | | | |
| Giovedì | 26 | Risotto alla milanese | Straccetti di pollo agli aromi | Finocchi gratinati | Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | 27 | | | | |
| Sabato | 28 | | | | |
| Domenica | 29 | | | | |
| Lunedì | 30 | | | | |
| | | | | | |

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it