

MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE

INFANZIA E PRIMARIE

Mese di Ottobre 2020



GIORNO	DATA	MERENDA	PRIMO	SECONDO	CONTORNO
Giovedì	1	Budino	Fusilli olio extravergine e parmigiano	Uovo sodo	Insalata verde
Venerdì	2	Crackers	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico	Platessa dorata al forno	Insalata di carote crude
Sabato	3				
Domenica	4				
Lunedì	5	Mousse frutta	Risotto alla milanese	Petto di tacchino dorato al forno	Insalata verde e pomodori
Martedì	6	Budino	Fusilli al pomodoro	Crocchette di ricotta e spinaci al forno	Carote prezzemolate
Mercoledì	7	Banana	Gobboni al pesto	Manzo stufato olio e limone	Insalata verde
Giovedì	8	Crackers	Sedanini olio extravergine e parmigiano	Tortino latte e parmigiano al forno	Zucchine primavera
Venerdì	9	Yogurt	Penne integrali pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo dorato al forno	Insalata patate e fagiolini
Sabato	10				
Domenica	11				
Lunedì	12	Yogurt	Fusilli alle zucchini	Formaggio Parmigiano	Spinaci all'olio
Martedì	13	Crackers	Gobboni al pomodoro e pesto	Cotoletta di lonza dorata al forno	Insalata di carote crude
Mercoledì	14	Budino	Pennette olio extravergine e parmigiano	Platessa dorata al forno	Purea di patate
Giovedì	15	Crackers	Risotto al pomodoro	Coscia di pollo arrosto	Fagiolini all'olio
Venerdì	16	Banana	Focaccia	Tortino con patate al forno	Piselli in umido
Sabato	17				
Domenica	18				
Lunedì	19	Mousse frutta	Riso integrale al pomodoro	Petto di tacchino dorato al forno	Insalata verde
Martedì	20	Budino	Mezze penne piselli e prosciutto	Formaggio Parmigiano	Carote prezzemolate
Mercoledì	21	Banana	Gobboni al ragù vegetale	Crocchette di patate	Insalata di finocchi
Giovedì	22	Yogurt	Sedanini olio extravergine e parmigiano	Polpette di bovino al pomodoro	Spinaci all'olio
Venerdì	23	Crackers	Tortiglioni al pomodoro	Nasello dorato al forno	Fagiolini all'olio
Sabato	24				
Domenica	25				
Lunedì	26	Yogurt	Risotto alla milanese	Tortino latte e parmigiano	Piselli all'olio
Martedì	27	Crackers	Gobboni ai broccoletti	Straccetti di pollo agli aromi	Patate e carote all'olio
Mercoledì	28	Budino	Sedanini pomodoro	Arrosto di bovino	Costine olio e parmigiano
Giovedì	29	Banana	Pennette olio extravergine e erbe fini	Platessa dorata al forno	Insalata di finocchi e carote
Venerdì	30	Crackers	Pizza rossa	Formaggio primo sale	Spinaci all'olio

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it