



## MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE DI I GRADO PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'
<b>1^ Settimana</b>	Sedanini olio e parmigiano Petto di tacchino dorato al forno Insalata verde Pane	Mezze penne piselli e prosciutto Formaggio Parmigiano Carote prezzemolate Pane	Passato di lenticchie con riso integrale Polpette di bovino al pomodoro Spinaci all'olio Pane
<b>2^ settimana</b>	Riso alla milanese Tortino latte e parmigiano Piselli all'olio Pane	Passato di fagioli con pasta Scaloppine di pollo agli aromi Patate e carote all'olio Pane	Pennette olio extravergine e erbe fini Platessa dorata al forno Insalata di finocchi e carote Pane
<b>3^ settimana</b>	Sedanini con crema di cavolfiori Cotoletta di lonza dorata al forno Insalata verde Pane	Fusilli integrali al ragù di carne Mozzarella Fagiolini agli aromi Pane	Vellutata di zucca con riso Coscia di pollo arrosto Patate all'olio Pane
<b>4^ settimana</b>	Brodo vegetale con pastina Hamburger di bovino al forno Piselli in brasiera Pane	Mezze penne piselli e prosciutto Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata verde e carote Pane	Fusilli olio extravergine e parmigiano Bocconcini di tacchino in umido Fagiolini all'olio Pane
<b>5^ Settimana</b>	Vellutata di piselli con crostini Formaggio robiola Patate arrosto Pane	Risotto integrale alla zucca Arrosto di lonza alla tirolese Spinaci all'olio Pane	Fusilli al pesto Tortino con spinaci al forno Piselli all'olio Pane
<b>6^ settimana</b>	Pennette al ragù vegetale Mozzarella Costine saltate all'olio Pane	Brodo vegetale con pastina Farinata di ceci Insalata di carote Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane
<b>7^ settimana</b>	Sedanini olio extravergine e parmigiano Scaloppine di tacchino agli aromi Carote al forno Pane	Mezze penne piselli e prosciutto Crocchette di patate Insalata di cavolo verza Pane	Polenta Spezzatino di bovino in umido Piselli all'olio Pane
<b>8^ settimana</b>	Gobboni ai broccoletti Polpette di bovino al pomodoro Carote prezzemolate Pane	Risotto olio extravergine e parmigiano Nasello dorato al forno Insalata verde e rossa Pane	Vellutata di carote con orzo Coscia di pollo arrosto Purea di patate Pane