

MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE

SECONDARIE I GRADO

Mese di Novembre 2023



GIORNO	DATA	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Mercoledì	1				
Giovedì	2	Fusilli tricolore burro e salvia	Tortino latte e parmigiano	Spinaci all'olio	Frutta fresca
Venerdì	3				
Sabato	4				
Domenica	5				
Lunedì	6	Risotto allo zafferano	Formaggio stracchino	Carote in insalata	Frutta fresca
Martedì	7	Sedanini al pomodoro	Polpette di bovino in umido	Costine olio e parmigiano	Frutta fresca
Mercoledì	8				
Giovedì	9	Focaccia	Prosciutto cotto	Spinaci all'olio	Frutta fresca
Venerdì	10				
Sabato	11				
Domenica	12				
Lunedì	13	Sedanini piselli e prosciutto	Formaggio mozzarella	Zucca al forno	Frutta fresca
Martedì	14	Passato di legumi con crostini	Frittata semplice	Finocchi in insalata	Frutta fresca
Mercoledì	15				
Giovedì	16	Vellutata di broccoli con orzo	Coscia di pollo al forno	Purea di patate	Frutta fresca
Venerdì	17				
Sabato	18				
Domenica	19				
Lunedì	20	Brodo vegetale con pastina	Hamburger di bovino	Cavolo viola	Frutta fresca
Martedì	21	Ravioli di magro burro e salvia	Tortino latte e parmigiano	Insalata verde e carote	Frutta fresca
Mercoledì	22				
Giovedì	23	Fusilli olio e parmigiano	Limanda dorata	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
Venerdì	24				
Sabato	25				
Domenica	26				
Lunedì	27	Sedanini al pomodoro	Polpette di lenticchie al forno	Macedonia di verdure	Frutta fresca
Martedì	28	Risotto integrale alla zucca	Arrosto di lonza alla tirolese	Spinaci all'olio	Frutta fresca
Mercoledì	29				
Giovedì	30	Passato di ceci con pasta	Tortino latte e parmigiano	Insalata verde	Frutta fresca

+ pane / pane integrale

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it