

MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE

INFANZIA E PRIMARIE

Mese di Novembre 2023



GIORNO	DATA	MERENDA	PRIMO	SECONDO	CONTORNO
Mercoledì	1				
Giovedì	2	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Fusilli tricolore burro e salvia	Tortino latte e parmigiano	Spinaci all'olio
Venerdì	3	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Penne integrali al pomodoro	Medaglioni di merluzzo al forno	Macedonia di verdure
Sabato	4				
Domenica	5				
Lunedì	6	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Risotto allo zafferano	Formaggio stracchino	Carote in insalata
Martedì	7	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini al pomodoro	Polpette di bovino in umido	Costine olio e parmigiano
Mercoledì	8	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Passato di fagioli con pasta	Frittata di patate	Insalata verde
Giovedì	9	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Focaccia	Prosciutto cotto	Spinaci all'olio
Venerdì	10	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Passato di verdura con farro	Platessa dorata al forno	Patate prezzemolate all'olio
Sabato	11				
Domenica	12				
Lunedì	13	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini piselli e prosciutto	Formaggio mozzarella	Zucca al forno
Martedì	14	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Passato di legumi con crostini	Frittata semplice	Finocchi in insalata
Mercoledì	15	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Riso olio e parmigiano	Farinata di ceci	Carote brasate
Giovedì	16	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Vellutata di broccoli con orzo	Coscia di pollo al forno	Purea di patate
Venerdì	17	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Gobboni pomodoro e pesto	Halibut al limone	Fagiolini agli aromi
Sabato	18				
Domenica	19				
Lunedì	20	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Brodo vegetale con pastina	Hamburger di bovino	Cavolo viola
Martedì	21	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Ravioli di magro burro e salvia	Tortino latte e parmigiano	Insalata verde e carote
Mercoledì	22	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Crema di ceci con riso	Formaggio toma/bra/raschera	Cavolfiori al forno
Giovedì	23	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Fusilli olio e parmigiano	Limanda dorata	Fagiolini all'olio
Venerdì	24	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Gnocchetti sardi al pomodoro	Bocconcini di tacchino in umido	Costine saltate all'olio
Sabato	25				
Domenica	26				
Lunedì	27	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini al pomodoro	Polpette di lenticchie al forno	Macedonia di verdure
Martedì	28	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Risotto integrale alla zucca	Arrosto di lonza alla tirolese	Spinaci all'olio
Mercoledì	29	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Minestrone con verdure e orzo	Formaggio robiola	Purea di patate
Giovedì	30	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Passato di ceci con pasta	Tortino latte e parmigiano	Insalata verde

+ pane / pane integrale

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it