



AZIENDA SPECIALE MULTISERVIZI  
CITTÀ DI VENARIA REALE  
Provincia di Torino  
Viale Buridani n. 56 - 10078 Venaria Reale (TO) Tel.  
011/495850 Fax 011/5533144

**PROCEDURA APERTA TELEMATICA PER L’AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE  
SCOLASTICA A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE NEGLI ASILI NIDO, SCUOLE  
DELL’INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO NEL COMUNE DI VENARIA  
REALE**

**CIG 9241085097**

---

**ALLEGATO 4**

**MENU’ TIPO ASILI NIDO**

---

MENU’ TIPO ASILI NIDO 6-9 MESI, 9-12 MESI, 12-36 MESI

## GRAMMATURE

Per il menù degli asili nido devono essere rispettate le grammature indicate nel manuale relativo alle linee guida dell'ASL TO 3 (ultima versione disponibile).

### PRANZI AL SACCO PER GITE

Composizione pranzo al sacco per gite per asili nido :

- 80 grammi di focaccia bianca
- 30 gr. parmigiano reggiano
- n. 1 crostatina alla marmellata da 40g.
- 200 ml. succo di frutta alla pera
- 120 gr. banana
- 500 ml acqua

(grammature da raddoppiare per gli adulti accompagnatori).

A tutte le scuole e asili nido devono essere garantiti anche specifici e idonei pranzi al sacco agli utenti con dieta speciale (ad esclusione delle diete semi-liquide).

Tutti gli alimenti utilizzati per la preparazione dei pranzi al sacco devono rispettare i criteri descritti nell'allegato 3 TABELLE MERCEOLOGICHE.

### NOTE

L'A.S.M. si riserva la facoltà di attuare delle modifiche su tutti i menù, tabelle di grammature e condizioni di somministrazione degli alimenti del presente Capitolato Speciale d'Appalto in considerazione delle seguenti varianti:

- cambio stagionale;
- grado di soddisfazione dell'utenza;
- necessità di sperimentazione;
- adeguamento ai più avanzati orientamenti in scienza della nutrizione;
- suggerimenti e/o segnalazioni del S.I.A.N.
- a seguito delle considerazioni emerse nel corso delle sedute della Commissione Mensa

A fronte dell'inserimento di piatti non previsti nel menù, motivato da scarsa gradibilità o da altri motivi, sarà cura dell'I.A. stilare la ricetta del nuovo piatto con le relative grammature, individuate sulla base di quanto previsto dai LARN e dalle linee guida fornite dall'ASLTO3; resta inteso che l'introduzione del piatto, la ricetta e la grammatura sarà sottoposta all'approvazione della S.A. prima dell'effettiva introduzione nel menù.

Dovrà essere introdotto su indicazione dell'ASM pane integrale/ai cereali biologico in alternanza con il pane bianco.

Dovranno essere introdotti su indicazione dell'ASM pasta e riso integrali biologici da alternare a quelli bianchi.

L'I.A. è tenuta comunque alla perfetta esecuzione sotto l'aspetto igienico-gastronomico di tutti i menù del presente Allegato e nulla potrà addurre, soprattutto a livello tecnologico, a sua eventuale giustificazione.

Si precisa infine che per le variazioni in peso degli alimenti crudi sottoposti a cottura si farà riferimento alla tabella di pubblicazione più aggiornata dell'Istituto Nazionale della Nutrizione.

## MENU' 6-9 MESI – ASILI NIDO COMUNE VENARIA



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>1° SETTIMANA MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI TACCHINO PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>	<p>1° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. BOVINO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>	<p>1° SEMOLINO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI PESCE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA</i></p>	<p>1° MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI POLLO PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT CON BISCOTTO GRANULATO senza albume d'uovo</i></p>	<p>1° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRESCA FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>
<p>2° SETTIMANA PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. AGNELLO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT CON BISCOTTO GRANULATO senza albume d'uovo</i></p>	<p>2° MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI CONIGLIO PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA</i></p>	<p>2° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI PESCE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>	<p>2° CREMA DI RISO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. POLLO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>	<p>2° MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI BOVINO PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>
<p>3° SETTIMANA MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI CONIGLIO PUREA DI PATATE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>	<p>3° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. BOVINO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>	<p>3° CREMA MULTICEREALI PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI TACCHINO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA</i></p>	<p>3° MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI PESCE PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>	<p>3° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>
<p>4° SETTIMANA MINISTRINA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI POLLO PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>	<p>4° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. BOVINO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>	<p>4° SEMOLINO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI PESCE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRULLATO DI FRUTTA FRESCA</i></p>	<p>4° MINISTRINA CON BRODO VEGETALE RICOTTA FRESCA PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>YOGURT (gusti: mela, pera, banana)</i></p>	<p>4° PASTINA PER BRODO PASSATO DI VERDURA CON BRODO VEGETALE LIOF./OMOG. DI TACCHINO FRUTTA GRATTUGIATA</p> <p><i>FRUTTA COTTA CON BISCOTTI senza albume d'uovo</i></p>

N.B.: MENU' VALIDO SIA NEL PERIODO INVERNALE CHE ESTIVO (VALUTARE EVENTUALI VARIAZIONI PER LE VERDURE DEL BRODO VEGETALE).

## MENU' INVERNALE 9 - 12 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Passato di verdura alla zucca con brodo vegetale invernale e semolino (o pastina) Pesce frullato Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Pasta asciutta olio e parmigiano Carne frullata di Tacchino Purea di carote Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e crema multicereali (o pastina) Carne frullata di pollo Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta con biscotti prima infanzia</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e granuli di farina di riso Carne frullata di vitello Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di piselli decorticati con brodo vegetale invernale e pastina Ricotta Purea di patate Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>
<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e semolino Carne frullata di tacchino Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e pastina Pesce frullato Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Pasta asciutta olio e parmigiano Carne frullata di pollo Purea di patate e carote Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e granuli di farina di riso Carne frullata di bovino Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Pasta asciutta alla ricotta ½ porz. di Ricotta Purea di zucca e patate Frutta fresca grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>
<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e semolino (o pastina) Pesce frullato Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta con biscotti prima infanzia</p>	<p>Pasta asciutta olio e parmigiano Carne di frullata di bovino Purea di patate Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura alla zucca con brodo vegetale invernale e granuli di farina di riso Carne frullata di tacchino Purea di carote Banana</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Crema vellutata (porri, carote, patate, zucca) con pastina Carne frullata di pollo Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e crema di riso Ricotta fresca Purea di carote Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>
<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e granuli di farina di riso Carne frullata di vitello Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti Prima infanzia</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e pastina Carne frullata di tacchino Banana</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta asciutta Olio e parmigiano Carne frullata di pollo Purea di patate Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Passato di piselli decorticati con brodo vegetale invernale e pastina Ricotta fresca Purea di patate e carote Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale invernale e pastina Pesce frullato Frutta grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>

**MENU' INVERNALE 12 – 36 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA**



<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<p>Vellutata di zucca con orzo Crocchette di platessa al forno Purea di patate Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Pizza al pomodoro</p>	<p>Fantasia al pomodoro Petto di tacchino infarinato al forno Finocchi saltati all'olio Pane Banana</p> <p>Merenda: Spremuta di arancia con biscotti prima infanzia</p>	<p>Quadrucci in brodo vegetale Tortino latte e parmigiano al forno con uova pastorizzate Spinaci olio e parmigiano Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Latte p. s. e miele con fette biscottate</p>	<p>Riso alla milanese Spezzatino di vitello in umido Carote lesse calde Pane Spremuta di arancia</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di ceci con anellini rigati Crescenza Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>
<p>Gnocchi alla romana in teglia Mozzarella Costine saltate all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Vellutata di broccoli con anellini Nasello agli aromi Purea di patate e zucca Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Torta di yogurt e the</p>	<p>Pipette al pomodoro Polpette di lenticchie Carote lesse calde Pane Spremuta di arancia</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di verdura con riso Petto di pollo dorato cavolfiori gratinati al forno Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Pane olio e origano</p>	<p>Farfalline al ragù vegetale Flan di spinaci al forno con uova pastorizzate Finocchi saltati all'olio Pane Banana</p> <p>Merenda: Latte p. s. con cornflakes</p>
<p>Farfalline in bianco Coscia di pollo al forno Broccoli saltati all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Budino alla vaniglia</p>	<p>Crema di zucca con riso Polpettine di bovino in umido Purea di patate Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Pennette con cavolfiore Platessa alla mugnaia Spinaci olio e parmigiano</p> <p>Pane Banana</p> <p>Merenda: Spremuta di arancia con crackers</p>	<p>Passato di fagioli con corallini Primo sale Costine all'olio Pane Spremuta di arancia</p> <p>Merenda: Torta di mele e the deteinato (in filtro)</p>	<p>Riso al pomodoro Frittata semplice Carote saltate all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Banana</p>
<p>Riso al latte Omelette al formaggio Biete saltate all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Puntine in brodo vegetale Polpette di ceci Finocchi saltati all'olio Pane Banana</p> <p>Merenda: Latte e cacao con fette biscottate</p>	<p>Chifferi al ragù vegetale Petto di tacchino infarinato al limone Patate al forno Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Passato di porri e carote con orzo Polpettine di ricotta al forno Fagiolini saltati all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Pasta in bianco Merluzzo gratinato Carote saltate all'olio Pane Spremuta di arancia</p> <p>Merenda: Focaccia</p>

## MENU' ESTIVO 9-12 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Pasta asciutta olio e parmigiano Pesce frullato Purea di patate e carote Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e semolino o pastina Carne frullata di vitello Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e granuli di farina di riso Carne frullata di tacchino Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Crema di piselli decorticate con pastina Ricotta fresca Purea di carote Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e pastina Carne frullata di pollo Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>
<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e pastina Pesce frullato Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e granuli di farina di riso Carne frullata di vitello Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Crema di piselli decorticati con pastina Ricotta Fresca Purea di carote Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Pasta asciutta olio e parmigiano Carne frullata di pollo Purea con patate e carote Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Crema di zucchine Con pastina Carne frullata di manzo Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>
<p>Pasta asciutta con ricotta ½ porz. di ricotta Purea di patate e carote Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e pastina Carne frullata di tacchino Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e crema multigrani o pastina Carne frullata di pollo Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e granuli di farina di riso Carne frullata di manzo Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e pastina Pesce frullato Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>
<p>Crema di piselli decorticate e granuli di farina di riso Ricotta Fresca Purea di carote Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Pasta asciutta con olio e parmigiano Carne frullata di pollo Purea di patate e zucchine Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Banana</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e crema multigrani o pastina Carne frullata di tacchino Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)</p>	<p>Crema di zucchine Granuli di farina di riso Carne frullata di vitello Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frutta cotta e biscotti prima infanzia</p>	<p>Passato di verdura con brodo vegetale estivo e pastina Pesce frullato Frutta fresca di stagione grattugiata</p> <p>Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione</p>

**MENU' ESTIVO 12-36 MESI - ASILI NIDO COMUNE VENARIA**



<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Ditalini al pomodoro fresco e basilico Platessa in bianco con olio, limone e prezzemolo Insalata di carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione	Riso in bianco Tortino di zucchine al forno con uova pastorizzate Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Melone	Passato di verdura con stelline Spezzatino di tacchino limone e salvia Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	Vellutata di lenticchie con anellini Primo sale Spinaci lessi all'olio Pane Banana Merenda: Torta di mele con the deteinato ( in filtro)	Mezze penne al ragù vegetale Petto di pollo dorato Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Succo di frutta bio
Risoni in brodo vegetale estivo Crocchette di platessa al forno Patate lesse prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Focaccia	Riso in bianco Spezzatino di vitello in umido Fagiolini saltati all'olio Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	Vellutata di erbe con pasta Tortino di zucchine al forno con uova pastorizzate Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Pane pomodoro fresco olio e origano	Farfalline al pomodoro fresco e basilico Polpette di ceci Carote saltate all'olio Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Budino alla vaniglia	Ditalini alle zucchine Mozzarella Pomodori in insalata Pane Banana  Merenda: Torta Margherita
Mezze penne con pesto alla ligure Stracchino Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Karkadè con fette biscottate	Pipette al pomodoro fresco e basilico Tortino di zucchine al forno con uova pastorizzate Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Melone	Passato di verdura con orzo Petto di pollo al limone Patate lesse prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Dessert di ricotta e cacao	Riso al ragù vegetale Polpette di lonza Fagiolini saltati all'olio Pane Banana  Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	Puntine in brodo vegetale estivo Merluzzo gratinato Insalata di carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Pizza al pomodoro fresco
Pasta in bianco Sformato di verdura al forno con uova pastorizzate Carote saltate all'olio Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Yogurt (gusti: mela, pera, banana)	Mezzi chifferi al pomodoro fresco e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: Banana	Crema di piselli con corallini Arrosto di tacchino Piselli saltati all'olio Pane Frutta fresca di stagione  Merenda: The deteinato ( in filtro)con crackers	Riso alla crema di zucchine Crocchette di platessa al forno Patate lesse prezzemolate Pane Banana  Merenda: Macedonia di frutta fresca	Farfalline con pesto alla ligure Polpette di lenticchie Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione Merenda: Gelato fiordilatte