



AZIENDA SPECIALE MULTISERVIZI
CITTÀ DI VENARIA REALE
Provincia di Torino
Viale Buridani n. 56 - 10078 Venaria Reale (TO)
Tel. 011/495850 Fax 011/5533144

PROCEDURA APERTA TELEMATICA PER L’AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE NEGLI ASILI NIDO, SCUOLE DELL’INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO NEL COMUNE DI VENARIA REALE

CIG 9241085097

ALLEGATO 1

**MENU’ TIPO REFEZIONE SCOLASTICA
SCUOLE D’INFANZIA - PRIMARIE E
SECONDARIE DI I GRADO**

1. MENÙ TIPO SCUOLE DELL’INFANZIA, PRIMARIE
2. MENÙ TIPO SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

PRANZI AL SACCO PER GITE

Composizione pranzo al sacco per gite per le scuole d'infanzia:

- n. 2 focacce bianche da 40g, farcite con:
 - ✓ prosciutto cotto da 40g
 - ✓ frittata 50g (durante il periodo estivo sostituita con pomodoro 110g e mozzarella 50g)
- n. 1 pizza rossa da 40g
- n.1 frutto (banana da 150g) + n. 1 succo di frutta da 200ml.
- n.1 pacchetto di biscotti da gr.40;
- acqua minerale cc. 500.

Il tutto avvolto in pellicola, confezionato in borsa singola di carta con manici per ciascun alunno/adulto e trasportato in casse termiche con piastre eutettiche.

Composizione pranzo al sacco per gite per le scuole primarie e secondarie primo grado:

- n. 1 focaccia bianca da 60g farcita con:
 - ✓ frittata 50g (durante il periodo estivo sostituita con pomodoro 110g e mozzarella 50g)
- n. 1 pizza rossa da 60g
- n. 1 panino da 50g. farcito con:
 - ✓ prosciutto cotto da 60 g
- n.1 frutto (banana da 150g) + n. 1 succo di frutta da 200ml.
- n.1 pacchetto di biscotti da gr.40;
- acqua minerale cc. 500.

Il tutto avvolto in pellicola, confezionato in borsa singola di carta con manici per ciascun alunno/adulto e trasportato in casse termiche con piastre eutettiche.

A tutte le scuole devono essere garantiti anche specifici e idonei pranzi al sacco agli utenti con dieta speciale (ad esclusione delle diete semi-liquide).
Tutti gli alimenti utilizzati per la preparazione dei pranzi al sacco devono rispettare i criteri descritti nell'allegato 3 TABELLE MERCEOLOGICHE.

NOTE

L'A.S.M. si riserva la facoltà di attuare delle modifiche su tutti i menù, tabelle di grammature e condizioni di somministrazione degli alimenti del presente Capitolato Speciale d'Appalto in considerazione delle seguenti varianti:

- grado di soddisfazione dell'utenza;
- necessità di sperimentazione;
- adeguamento ai più avanzati orientamenti in scienza della nutrizione;
- suggerimenti e/o segnalazioni del S.I.A.N.;
- a seguito delle considerazioni emerse nel corso delle sedute della Commissione Mensa

A fronte dell'inserimento di piatti non previsti nel menù, motivato da scarsa gradibilità o da altri motivi, sarà cura dell'I.A. stilare la ricetta del nuovo piatto con le relative grammature, individuate sulla base di quanto previsto dai LARN e dalle linee guida fornite dall'ASLTO3; resta inteso che l'introduzione del piatto, la ricetta e la grammatura sarà sottoposta all'approvazione della S.A. prima dell'effettiva introduzione nel menù.

Dovrà essere introdotto su indicazione dell'ASM pane integrale/ai cereali biologico in alternanza con il pane bianco.

Dovranno essere introdotti su indicazione dell'ASM pasta e riso integrali biologici da alternare a quelli bianchi.

L'I.A. è tenuta comunque alla perfetta esecuzione sotto l'aspetto igienico-gastronomico di tutti i menù del presente Allegato e nulla potrà addurre, soprattutto a livello tecnologico, a sua eventuale giustificazione.

Si precisa infine che per le variazioni in peso degli alimenti crudi sottoposti a cottura si farà riferimento alla tabella di pubblicazione più aggiornata dell'Istituto Nazionale della Nutrizione.



MENU' AUTUNNO - INVERNO SCUOLE D'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Vellutata di porri e zucca con orzo	Sedanini olio e parmigiano	Passato di lenticchie con riso integrale	Fusilli tricolore burro e salvia	Tortiglioni integrali al pomodoro
	Formaggio parmigiano	Petto di tacchino alla milanese	Frittata di verdure al forno	Frittatina di ceci e verdure	Medaglioni di merluzzo al forno
	Carote prezzemolate	Spinaci all'olio	Insalata verde	Finocchi in insalata	Macedonia di verdure
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli con pasta	Sedanini al pomodoro	Focaccia	Passato di verdura con farro
	Tortino vegetariano	Formaggio stracchino	Polpette di bovino in umido	Prosciutto cotto	Platessa dorata al forno
	Carote in insalata	Insalata verde	Costine olio e parmigiano	Spinaci all'olio	Purea di patate
	Pane	Pane	Pane integrale	Grissini	Pane
3 SETTIMANA	Sedanini piselli e prosciutto	Passato di legumi con crostini	Mezze penne olio e parmigiano	Vellutata di broccoli con riso	Gobboni pomodoro e pesto
	Formaggio mozzarella	Frittata semplice	Farinata di ceci	Coscia di pollo al forno	Halibut al limone
	Zucca al forno	Finocchi in insalata	Carote brasate	Purea di patate	Fagiolini agli aromi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina	Ravioli di magro burro e salvia	Crema di verdura con riso	Fusilli olio e parmigiano	Gnocchetti sardi al pomodoro
	Hamburger di bovino	Uova strapazzate	Bocconcini di tacchino in umido	Limanda dorata	Crocchette di ricotta e spinaci al forno
	Cavolo viola	Insalata verde e carote	Cavolfiori al forno	Fagiolini all'olio	Costine saltate all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
5 SETTIMANA	Passato di ceci con pasta	Risotto integrale alla zucca	Minestrone con verdure e orzo	Sedanini al pomodoro	Pennette olio e erbe aromatiche
	Formaggio robiola	Arrosto di lonza alla tirolese	Polpette di lenticchie al forno	Tortino con spinaci al forno	Crocchette di platessa al forno
	Insalata verde	Spinaci all'olio	Purea di patate	Macedonia di verdure	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
6 SETTIMANA	Risotto con asparagi	Vellutata di zucca con pasta	Fusilli olio e parmigiano	Passato di lenticchie con pasta	Gobboni al pomodoro
	Straccetti di pollo agli aromi	Omelette al formaggio	Arrosto di bovino	Formaggio primo sale	Sogliola alla mugnaia
	Costine saltate all'olio	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
7 SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Brodo vegetale con pastina	Risotto al pomodoro	Fusilli pesto	Vellutata di piselli con crostini
	Tacchino alle erbe	Farinata di ceci	Platessa agli aromi	Tortino vegetariano	Formaggio stracchino
	Carote brasate	Insalata verde	Spinaci all'olio	Insalata di cavolo verza	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
8 SETTIMANA	Vellutata di carote con orzo	Risotto olio e parmigiano	Penne integrali al ragù di carne	Polenta	Gobboni ai broccoli
	Coscia di pollo al forno	Bocconcini di merluzzo	Formaggio toma/bra/raschera	Spezzatino di bovino alla campagna	Crocchette di verdure miste
	Patate all'olio	Insalata verde e rossa	Costine all'olio	Piselli all'olio	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane



MENU' AUTUNNO - INVERNO SCUOLE D'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

SPUNTINO DI META' MATTINATA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
2 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
3 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
4 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
5 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
6 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
7 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
8 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane



MENU' AUTUNNO - INVERNO SCUOLE SECONDARIE PRIMO GRADO

PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Vellutata di porri e zucca con orzo	Sedanini olio e parmigiano		Fusilli tricolore burro e salvia	
	Formaggio parmigiano	Petto di tacchino alla milanese		Frittatina di ceci e verdure	
	Carote prezzemolate	Spinaci all'olio		Finocchi in insalata	
	Pane integrale	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
2 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Passato di fagioli con pasta		Focaccia	
	Tortino vegetariano	Formaggio stracchino		Prosciutto cotto	
	Carote in insalata	Insalata verde		Spinaci all'olio	
	Pane	Pane		Grissini	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
3 SETTIMANA	Sedanini piselli e prosciutto	Passato di legumi con crostini		Vellutata di broccoli con riso	
	Formaggio mozzarella	Frittata semplice		Coscia di pollo al forno	
	Zucca al forno	Finocchi in insalata		Purea di patate	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
4 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina	Ravioli di magro burro e salvia		Fusilli olio e parmigiano	
	Hamburger di bovino	Uova strapazzate		Limanda dorata	
	Cavolo viola	Insalata verde e carote		Fagiolini all'olio	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
5 SETTIMANA	Passato di ceci con pasta	Risotto integrale alla zucca		Sedanini al pomodoro	
	Formaggio robiola	Arrosto di lonza alla tirolese		Tortino con spinaci al forno	
	Insalata verde	Spinaci all'olio		Macedonia di verdure	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
6 SETTIMANA	Risotto con asparagi	Vellutata di zucca con pasta		Passato di lenticchie con pasta	
	Straccetti di pollo agli aromi	Omelette al formaggio		Formaggio primo sale	
	Costine saltate all'olio	Carote prezzemolate		Finocchi gratinati	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
7 SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Brodo vegetale con pastina		Fusilli pesto	
	Tacchino alle erbe	Farinata di ceci		Tortino vegetariano	
	Carote brasate	Insalata verde		Insalata di cavolo verza	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
8 SETTIMANA	Vellutata di carote con orzo	Risotto olio e parmigiano		Polenta	
	Coscia di pollo al forno	Bocconcini di merluzzo		Spezzatino di bovino alla campagnola	
	Patate all'olio	Insalata verde e rossa		Piselli all'olio	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	



MENU' PRIMAVERA - ESTATE SCUOLE D'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Fusilli olio e parmigiano	Gobboni al pesto	Vellutata di piselli con crostini	Penne integrali pomodoro e basilico
	Formaggio Robiola	Manzo stufato olio e limone	Sfornato alle verdure	Petto di tacchino alla milanese	Merluzzo alla livornese
	Zucchine trifolate	Carote in insalata	Insalata verde	Purea di patate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Fusilli alle zucchine	Ravioli di magro al pomodoro	Minestra primavera con pasta	Risotto al pomodoro e piselli	Sedanini olio e parmigiano
	Frittata agli asparagi	Platessa dorata al forno	Hamburger di bovino	Caprese	Frittatina di ceci e verdure
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Melanzane trifolate	-	Carote in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Pizza al pomodoro	Vellutata di patate e carote con riso	Cous cous alle verdure	Fusilli al pesto	Penne integrali alla norma
	Prosciutto cotto	Coscia di pollo al forno	Crocchette di merluzzo al forno	Uova strapazzate	Stracchino
	Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde	Pomodori in insalata	Zucchine trifolate
	Grissini	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Tortiglioni pomodoro e ricotta	Sedanini all'olio parmigiano	Risotto alle zucchine	Crema di verdure con orzo	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico
	Straccetti di pollo agli aromi	Uovo sodo	Halibut agli aromi	Bocconcini di formaggio al forno	Polpette di lenticchie al forno
	Pomodori in insalata	Insalata verde	Spinaci all'olio	Patate all'olio	Carote in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane



MENU' PRIMAVERA - ESTATE SCUOLE D'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

SPUNTINO DI META' MATTINATA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
2 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
3 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane
4 SETTIMANA	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/pane



MENU' PRIMAVERA - ESTATE SCUOLE SECONDARIE PRIMO GRADO

PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Fusilli olio e parmigiano		Vellutata di piselli con crostini	
	Formaggio Robiola	Manzo stufato olio e limone		Petto di tacchino alla milanese	
	Zucchine trifolate	Carote in insalata		Purea di patate	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
2 SETTIMANA	Fusilli alle zucchine	Ravioli di magro al pomodoro		Risotto al pomodoro e piselli	
	Frittata agli asparagi	Platessa dorata al forno		Caprese	
	Insalata verde	Fagiolini all'olio		-	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
3 SETTIMANA	Pizza al pomodoro	Vellutata di patate e carote con riso		Fusilli al pesto	
	Prosciutto cotto	Coscia di pollo al forno		Uova strapazzate	
	Insalata verde	Insalata mista		Pomodori in insalata	
	Grissini	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
4 SETTIMANA	Tortiglioni pomodoro e ricotta	Sedanini all'olio parmigiano		Crema di verdure con orzo	
	Straccetti di pollo agli aromi	Uovo sodo		Bocconcini di formaggio al forno	
	Pomodori in insalata	Insalata verde		Patate all'olio	
	Pane	Pane		Pane	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	