

*MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE
INFANZIA E PRIMARIE*

Mese di Settembre 2023



<i>GIORNO</i>	<i>DATA</i>	<i>MERENDA</i>	<i>PRIMO</i>	<i>SECONDO</i>	<i>CONTORNO</i>
Venerdì	1				
Sabato	2				
Domenica	3				
Lunedì	4				
Martedì	5				
Mercoledì	6				
Giovedì	7				
Venerdì	8				
Sabato	9				
Domenica	10				
Lunedì	11				
Martedì	12				
Mercoledì	13	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Fusilli al pesto	Hamburger di bovino	Purea di patate
Giovedì	14	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Risotto al pomodoro e piselli	Frittata agli asparagi	Insalata verde
Venerdì	15	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini olio e parmigiano	Platessa dorata al forno	Carote in insalata
Sabato	16				
Domenica	17				
Lunedì	18	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Penne integrali alla norma	Stracchino	Zucchine trifolate
Martedì	19	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Vellutata di patate e carote con riso	Coscia di pollo al forno	Insalata mista
Mercoledì	20	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Cous cous alle verdure	Crocchette di merluzzo al forno	Insalata verde
Giovedì	21	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Fusilli al pesto	Frittata di patate	Pomodori in insalata
Venerdì	22	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata verde
Sabato	23				
Domenica	24				
Lunedì	25	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Sedanini all'olio parmigiano	Straccetti di pollo agli aromi	Insalata mista
Martedì	26	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Tortiglioni pomodoro e ricotta	Uovo sodo	Pomodori in insalata
Mercoledì	27	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Risotto alle zucchine	Halibut agli aromi	Spinaci all'olio
Giovedì	28	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Crema di verdure con orzo	Bocconcini di formaggio al forno	Patate all'olio
Venerdì	29	Frutta fresca + fette biscottate/grissini/crackers	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Polpette di lenticchie al forno	Carote in insalata
Sabato	30				

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvnaria.it