



MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE PRIMO GRADO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ Settimana	Sedanini olio e parmigiano Petto di tacchino dorato al forno Insalata verde Pane e frutta fresca	Mezze penne piselli e prosciutto Formaggio Parmigiano Carote prezzemolate Pane e frutta fresca		Passato di lenticchie con riso integrale Polpette di bovino al pomodoro Spinaci all'olio Pane e frutta fresca	
2^ settimana	Risotto alla milanese Tortino latte e parmigiano Piselli all'olio Pane e frutta fresca	Passato di fagioli con pasta Stracchino Patate e carote all'olio Pane e frutta fresca		Pennette olio extravergine e erbe fini Platessa dorata al forno Insalata di finocchi e carote Pane e frutta fresca	
3^ settimana	Sedanini con crema di cavolfiori Cotoletta di lonza dorata al forno Insalata verde Pane e frutta fresca	Fusilli integrali al ragù di carne Mozzarella Insalata di cavolo verza Pane e frutta fresca		Vellutata di zucca con riso Coscia di pollo arrosto Patate all'olio Pane e frutta fresca	
4^ settimana	Brodo vegetale con pastina Hamburger di bovino al forno Piselli in brasiera Pane e frutta fresca	Mezze penne piselli e prosciutto Platessa dorata al forno Insalata verde e carote Pane e frutta fresca		Fusilli olio extravergine e parmigiano Bocconcini di tacchino in umido Fagiolini all'olio Pane e frutta fresca	
5^ Settimana	Vellutata di piselli con crostini Formaggio robiola Purea di patate Pane e frutta fresca	Risotto integrale alla zucca Arrosto di lonza alla tirolese Spinaci all'olio Pane e frutta fresca		Fusilli al pesto Tortino con spinaci al forno Piselli all'olio Pane e frutta fresca	
6^ settimana	Penne al ragù di carne Mozzarella Costine saltate all'olio Pane e frutta fresca	Brodo vegetale con pastina Farinata di ceci Insalata di carote Pane e frutta fresca		Risotto alla milanese Straccetti di pollo agli aromi Finocchi gratinati Pane e frutta fresca	
7^ settimana	Sedanini olio extravergine e parmigiano Scaloppine di tacchino agli aromi Carote al forno Pane e frutta fresca	Mezze penne piselli e prosciutto Crocchette di patate Insalata di cavolo verza Pane e frutta fresca		Polenta Spezzatino di bovino in umido Piselli all'olio Pane e frutta fresca	
8^ settimana	Gobboni ai broccoletti Polpette di bovino al pomodoro Carote prezzemolate Pane e frutta fresca	Risotto olio extravergine e parmigiano Bastoncini di pesce al forno Insalata verde e rossa Pane e frutta fresca		Vellutata di carote con orzo Coscia di pollo arrosto Patate all'olio prezzemolate Pane e frutta fresca	

Inizio menù invernale 1 settimana da lunedì 18/10/2021.

Il menù può essere soggetto a cambiamenti. Eventuali variazioni sono indicate nel menù mensile o nella sezione News mensa scolastica del sito www.asmvenaria.it

Il menù mensile è disponibile sul sito www.asmvenaria.it o presso l'Ufficio Welfare in viale Buridani 56 a Venaria Reale.