

MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE

INFANZIA E PRIMARIE

Mese di Ottobre 2022



GIORNO	DATA	MERENDA	PRIMO	SECONDO	CONTORNO
Sabato	1				
Domenica	2				
Lunedì	3	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Risotto allo zafferano	Formaggio Robiola	Zucchine trifolate
Martedì	4	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Fusilli olio e parmigiano	Manzo stufato olio e limone	Carote in insalata
Mercoledì	5	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Gobboni al pesto	Petto di tacchino alla milanese	Insalata verde
Giovedì	6	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Vellutata di piselli con crostini	Sformato alle verdure	Pomodori in insalata
Venerdì	7	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Penne integrali pomodoro e basilico	Merluzzo alla livornese	Insalata mista
Sabato	8				
Domenica	9				
Lunedì	10	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Fusilli alle zucchine	Caprese	
Martedì	11	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Ravioli di magro al pomodoro	Frittatina di ceci e verdure	Fagiolini all'olio
Mercoledì	12	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Minestra primavera con pasta	Petto di pollo dorato	Purea di patate
Giovedì	13	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Risotto al pomodoro e piselli	Frittata agli asparagi	Insalata verde
Venerdì	14	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Sedanini olio e parmigiano	Platessa dorata al forno	Carote in insalata
Sabato	15	<i>Inizio menù invernale</i>			
Domenica	16				
Lunedì	17	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Vellutata di porri e zucca con orzo	Formaggio parmigiano	Carote prezzemolate
Martedì	18	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Sedanini olio e parmigiano	Petto di tacchino alla milanese	Spinaci all'olio
Mercoledì	19	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Passato di lenticchie con riso integrale	Frittata di verdure al forno	Insalata verde
Giovedì	20	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Fusilli tricolore burro e salvia	Frittatina di ceci e verdure	Finocchi in insalata
Venerdì	21	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Tortiglioni integrali al pomodoro	Medaglioni di merluzzo al forno	Macedonia di verdure
Sabato	22				
Domenica	23				
Lunedì	24	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Risotto allo zafferano	Formaggio stracchino	Carote in insalata
Martedì	25	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Passato di fagioli con pasta	Tortino vegetariano	Insalata verde
Mercoledì	26	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Sedanini al pomodoro	Polpette di bovino in umido	Costine olio e parmigiano
Giovedì	27	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Focaccia	Prosciutto cotto	Spinaci all'olio
Venerdì	28	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Passato di verdura con farro	Platessa dorata al forno	Patate prezzemolate all'olio
Sabato	29				
Domenica	30				
Lunedì	31	Frutta fresca + fette biscottate o grissini	Sedanini piselli e prosciutto	Formaggio mozzarella	Zucca al forno

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito [www.asmvnaria.it](http://www.asmvnaria.it)