

MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE

SECONDARIE I GRADO

Mese di Ottobre 2022



GIORNO	DATA	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Sabato	1				
Domenica	2				
Lunedì	3	Risotto allo zafferano	Formaggio Robiola	Zucchine trifolate	Frutta fresca
Martedì	4	Fusilli olio e parmigiano	Manzo stufato olio e limone	Carote in insalata	Frutta fresca
Mercoledì	5				
Giovedì	6	Vellutata di piselli con crostini	Sformato alle verdure	Pomodori in insalata	Frutta fresca
Venerdì	7				
Sabato	8				
Domenica	9				
Lunedì	10	Fusilli alle zucchine	Caprese		Frutta fresca
Martedì	11	Ravioli di magro al pomodoro	Frittatina di ceci e verdure	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
Mercoledì	12				
Giovedì	13	Risotto al pomodoro e piselli	Frittata agli asparagi	Insalata verde	Frutta fresca
Venerdì	14				
Sabato	15	<i>Inizio menù invernale</i>			
Domenica	16				
Lunedì	17	Vellutata di porri e zucca con orzo	Formaggio parmigiano	Carote prezzemolate	Frutta fresca
Martedì	18	Sedanini olio e parmigiano	Petto di tacchino alla milanese	Spinaci all'olio	Frutta fresca
Mercoledì	19				
Giovedì	20	Fusilli tricolore burro e salvia	Frittatina di ceci e verdure	Finocchi in insalata	Frutta fresca
Venerdì	21				
Sabato	22				
Domenica	23				
Lunedì	24	Risotto allo zafferano	Formaggio stracchino	Carote in insalata	Frutta fresca
Martedì	25	Passato di fagioli con pasta	Tortino vegetariano	Insalata verde	Frutta fresca
Mercoledì	26				
Giovedì	27	Focaccia	Prosciutto cotto	Spinaci all'olio	Frutta fresca
Venerdì	28				
Sabato	29				
Domenica	30				
Lunedì	31	Sedanini piselli e prosciutto	Formaggio mozzarella	Zucca al forno	Frutta fresca

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it