

*MENU' SCUOLE COMUNALI DI VENARIA REALE
 INFANZIA E PRIMARIE
 Mese di Settembre 2019*



<i>GIORNO</i>	<i>DATA</i>	<i>MERENDA</i>	<i>PRIMO</i>	<i>SECONDO</i>	<i>CONTORNO</i>
Mercoledì	11	Banana	Gobboni al pesto	Manzo stufato olio e limone	Insalata verde
Giovedì	12	Frutta fresca + fette biscottate	Vellutata di piselli con crostini	Tortino latte e parmigiano al forno	Zucchine primavera
Venerdì	13	Yogurt	Penne integrali pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo dorato al forno	Insalata patate e fagiolini
Sabato	14				
Domenica	15				
Lunedì	16	Yogurt	Fusilli alle zucchine	Formaggio Parmigiano	Spinaci all'olio
Martedì	17	Frutta fresca + fette biscottate	Gobboni al pomodoro e pesto	Cotoletta di lonza dorata al forno	Insalata di carote crude
Mercoledì	18	Budino	Brodo vegetale con pastina	Platessa dorata al forno	Purea di patate
Giovedì	19	Frutta fresca + fette biscottate	Risotto al pomodoro	Coscia di pollo arrosto	Fagiolini all'olio
Venerdì	20	Banana	Sedanini olio extravergine e parmigiano	Tortino con patate al forno	Piselli in umido
Sabato	21				
Domenica	22				
Lunedì	23	Mousse frutta	Penne integrali al ragù di carne	Mozzarella	Insalata verde e carote
Martedì	24	Yogurt	Mezze penne piselli e prosciutto	Filetto di merluzzo dorato al forno	Zucchine trifolate
Mercoledì	25	Frutta fresca + fette biscottate	Fusilli al pesto	Crocchette di patate	Insalata di pomodori
Giovedì	26	Budino	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata verde
Venerdì	27	Banana	Vellutata di patate e carote con riso	Bocconcini di tacchino alla contadina	Purea di patate
Sabato	28				
Domenica	29				
Lunedì	30	Yogurt	Tortiglioni pomodoro e ricotta	Scaloppine di pollo al limone	Fagiolini all'olio

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it