

# MENU' ESTIVO

## SCUOLE SECONDARIE DI I GRADO

<b>PRANZO</b>			
	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
<b>1' Settimana</b>	Risotto alla milanese Petto di tacchino dorato al forno Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli olio extravergine e parmigiano Crocchette di ricotta e spinaci al forno Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di piselli con crostini Tortino latte e parmigiano al forno Zucchine primavera Pane Frutta fresca di stagione
<b>2' Settimana</b>	Fusilli alle zucchine Formaggio Parmigiano Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Gobboni al pomodoro e pesto Cotoletta di lonza dorata al forno Insalata di carote crude Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Coscia di pollo arrosto Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
<b>3' Settimana</b>	Penne integrali al ragù di carne Mozzarella Insalata verde e carote Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne piselli e prosciutto Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Grissini Frutta fresca di stagione
<b>4' Settimana</b>	Tortiglioni pomodoro e ricotta Scaloppine di pollo al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con orzo Polpette di bovino al pomodoro Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli olio extravergine e parmigiano Uovo sodo Insalata verde e pomodori Pane Frutta fresca di stagione

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito [www.asmvenaria.it](http://www.asmvenaria.it)

IL MENÙ MENSILE E' DISPONIBILE SUL SITO [WWW.ASMVENARIA.IT](http://WWW.ASMVENARIA.IT), SULLA PAGINA FACEBOOK DELL'A.S.M. O PRESSO L'UFFICIO WELFARE IN VIALE BURIDANI 56 (VENARIA REALE)