

MENU' ESTIVO

SCUOLE D'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

MERENDA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' Settimana	Mousse frutta	Budino	Banana	Frutta fresca + fette biscottate	Yogurt
2' Settimana	Yogurt	Frutta fresca + fette biscottate	Budino	Frutta fresca + fette biscottate	Banana
3' Settimana	Mousse frutta	Yogurt	Frutta fresca + fette biscottate	Budino	Banana
4' Settimana	Yogurt	Banana	Frutta fresca + fette biscottate	Budino	Frutta fresca + fette biscottate

PRANZO					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' Settimana	Risotto alla milanese Petto di tacchino dorato al forno Insalata verde e pomodori Pane	Fusilli olio extravergine e parmigiano Crocchette di ricotta e spinaci al forno Carote prezzemolate Pane	Gobboni al pesto Manzo stufato olio e limone Insalata verde Pane	Vellutata di piselli con crostini Tortino latte e parmigiano al forno Zucchine primavera Pane	Penne integrali pomodoro e basilico Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata patate e fagiolini Pane
2' Settimana	Fusilli alle zucchine Formaggio Parmigiano Spinaci all'olio Pane	Gobboni al pomodoro e pesto Cotoletta di lonza dorata al forno Insalata di carote crude Pane	Brodo vegetale con pastina Platessa dorata al forno Purea di patate Pane	Risotto al pomodoro Coscia di pollo arrosto Fagiolini all'olio Pane	Sedanini olio extravergine e parmigiano Tortino con patate al forno Piselli in umido Pane
3' Settimana	Penne integrali al ragù di carne Mozzarella Insalata verde e carote Pane	Mezze penne piselli e prosciutto Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Pane	Fusilli al pesto Crocchette di patate Insalata di pomodori Pane	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Grissini	Vellutata di patate e carote con riso Bocconcini di tacchino alla contadina Purea di patate Pane
4' Settimana	Tortiglioni pomodoro e ricotta Scaloppine di pollo al limone Fagiolini all'olio Pane	Crema di verdure con orzo Polpette di bovino al pomodoro Patate all'olio Pane	Risotto alle zucchine Platessa dorata al forno Spinaci all'olio Pane	Fusilli olio extravergine e parmigiano Uovo sodo Insalata verde e pomodori Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Farinata di ceci Insalata di carote crude Pane

Il menù inizia dalla 1° settimana mercoledì 11/09/2019

Eventuali variazioni rispetto al menù sono indicate nella sezione News Mense Scolastiche del sito www.asmvenaria.it

IL MENÙ MENSILE È DISPONIBILE SUL SITO WWW.ASMVENARIA.IT, SULLA PAGINA FACEBOOK DELL'A.S.M. O PRESSO L'UFFICIO WELFARE IN VIALE BURIDANI 56 (VENARIA REALE)